

Hey Ho Set Me Free

Choreograaf: dj Dan (okt 2018)

Muziek : Turn Me Loose – George McAnthony (iTunes)

CD : Dust Off My Boots

Dans : 4 wall line dance

Tellen : 56

Niveau : easy intermediate

Intro : 32 tellen, start op zang

1-8 STEP FORWARD , TOUCH TOE, STEP BACK, TOUCH TOE, STEP SIDE R, KICK, STEP SIDE L, TOUCH TOE

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik teen achter R-hak
- 3 LV stap achter
- 4 RV tik teen naast
- 5 RV stap opzij
- 6 LV schop gekruist voor
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik teen gekruist achter L-hak

9-16 SCISSOR CROSS, HOLD, CHASSE 1/4 TURN LEFT, HOLD

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast
- 3 RV stap gekruist over
- 4 rust
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast
- 7 LV draai 1/4 linksom, stap voor [9]
- 8 rust

17-24 STEP FORWARD , KICK, STEP BACK, TOUCH TOE, STEP FORWARD , KICK, STEP BACK, TOUCH TOE

- 1 RV stap voor
- 2 LV schop voor
- 3 LV stap achter
- 4 RV tik teen achter
- 5 RV stap voor
- 6 LV schop voor
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik teen naast

Restartpunt 2

25-32 STEP FORWARD, HOLD WITH CLICK, PIVOT 1/2 TURN LEFT, HOLD WITH CLICK HEEL STRUT x 2

- 1 RV stap voor
- 2 rust, klik vingers R-hand
- 3 R&L draai 1/2 linksom [3]
- 4 rust, klik vingers L-hand
- 5 RV stap voor op hak
- 6 RV zet teen neer
- 7 LV stap voor op hak
- 8 LV zet teen neer

Restartpunt 1

33-40 CROSS ROCK, STEP SIDE R, CROSS ROCK, STEP SIDE L, SAILOR 1/2 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1 RV rock gekruist over
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock gekruist over
- & RV gewicht terug
- 4 LV stap opzij
- 5 RV draai 1/2 rechtsom [9], stap gekruist achter
- & LV stap opzij
- 6 RV stap opzij
- 7 LV stap gekruist over
- & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist over

41-48 TOE, HEEL, KICK, CROSS, COASTER STEP, HOLD

- 1 RV tik teen naast, knie naar binnen
- 2 RV tik hak naast
- 3 RV schop voor
- 4 RV stap gekruist over
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast
- 7 LV voor
- 8 rust

49-56 STEP FORWARD, HOLD & CLAP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, HOLD & CLAP, 1/2 TURN LEFT WITH TOE STRUT x 2

- 1 RV stap voor
- 2 rust en klap
- 3 R&L draai 1/2 linksom [3]
- 4 rust en klap
- 5 RV draai 1/2 linksom en stap achter op teen [9]
- 6 RV zet hak neer
- 7 LV draai 1/2 linksom en stap voor op teen [3]
- 8 LV zet hak neer

Optie tel 5 – 8

RV stap voor op teen, RV zet hak neer

LV stap voor op teen, LV zet hak neer

Restart 1 op muur 5 :

Dans 1 t.e.m. 32,
begin daarna de dans opnieuw [3]

Restart 2 op muur 9 : Dans 1 t.e.m. 24

De muziek valt weg, de passen blijven uitvoeren
Begin daarna de dans opnieuw [9]

Einde dans : In de laatste muur dans 1 t.e.m. 32, daarna **STEP FORWARD, HOLD. 1/4 TURN LEFT, HOLD, SLOW JAZZ BOX CROSS**

- 1 RV stap voor
- 2 rust
- 3 R&L draai 1/4 linksom [12]
- 4 rust
- 5 RV stap gekruist over
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist over