

Rely On You

Choreograaf : Kate Sala
Muziek : Can't Rely On You – Paloma Faith (iTunes)
Dans : 4 wall line dance, 48 tellen, phrased high intermediate, 115 BPM, intro 36 tellen



VOLGORDE DANS A-B-A A-B-A A-B-A A-B-A

DEEL A (32 tellen)

1-8 SIDE ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SAILOR STEP 1/4 TURN LEFT, STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist achter
& LV stap opzij
4 RV stap opzij
5 LV stap gekruist achter
& RV draai 1/4 linksom en stap opzij
6 LV stap voor
7-8 R&L pivot 1/2 linksom

9-16 ROCK FORWARD ON BALLS OF FEET, COASTER STEP, STEP PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP, TURN 1/2 LEFT

1 RV rock voor, RV en LV til hakken op
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L&R pivot 1/2 rechtsom
7 LV stap voor
8 RV draai 1/2 linksom en stap achter

17-24 TURN 1/4 LEFT WITH LONG STEP LEFT, DRAG, JUMP RIGHT WITH KICK, STEP DOWN WITH HITCH, COASTER STEP, STEP FORWARD, PIVOT 1/2 TURN RIGHT WITH SWEEP

1 LV draai 1/4 linksom, grote stap opzij
2 RV sleep naast
3 RV een kleine sprong opzij en LV schop voor diagonaal op links
4 LV stap naast en til R-knie op
5 RV stap achter
& LV stap naast
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L&R pivot 1/2 rechtsom, RV zwaai uit van voor naar achter

25-32 SAILOR STEP 1/2 TURN RIGHT, FULL TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT WITH SIDE ROCK, TOGETHER, TOE SPLITS, HITCH

1 RV stap gekruist achter 1/4 rechtsom
& LV stap naast 1/4 rechtsom
2 RV stap voor
3 LV draai 1/2 linksom en stap voor
4 RV draai 1/2 linksom en stap achter
5 LV draai 1/4 linksom en rock opzij
& RV gewicht terug
6 LV stap naast
& R&L til tenen op en draai tenen naar buiten
7 R&L draai tenen naar binnen en zet neer
& LV til knie op
8 LV stap naast

DEEL B (16 tellen)

1-8 WALK x 2, HOLD, HEEL SWIVELS WITH SAILOR ARMS, HOLD, RUN x 2, HOLD, LOOK BACK, FORWARD, HOLD

1 RV stap voor
& LV stap voor
2 rust
3 R&L draai hakken naar links
& R&L draai hakken naar binnen
4 rust
5 RV stap voor
& LV stap voor
6 rust
7 kijk over L-schouder
& kijk voor
8 rust

9-16 STEP PIVOT 1/2 TURN LEFT x 2, ROCK, RECOVER, TURN 1/2 RIGHT, PIVOT 1/2 TURN RIGHT WITH SWEEP

1 RV stap voor
2 R&L pivot 1/2 linksom
3 RV stap voor
4 R&L pivot 1/2 linksom
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV draai 1/2 rechtsom en stap voor
8 LV draai 1/2 rechtsom en stap naast, zwaai benen uit van achter naar voor

NOTE :

Part B wordt gedanst op de zijmuren [3 uur en 9 uur]

Voor tel 3& beide armen gebogen op borsthoogte, ellebogen naar de zijkanten, plaats R-hand plat op L-hand

Tel 3 L-elleboog naar beneden en R-elleboog omhoog

Tel & R-elleboog naar beneden en L-elleboog omhoog

Tel 4 laat armen zakken