

Every Step in The Book (Almost)

Choreografie : Pat Stott (Oktober 2018)

Soort dans : 4 muurs lijdans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 16 tellen, start op zang

Touch - out, in, out, behind, side, cross, touch - out, in, out, behind, side, forward

1 RV tik teen opzij

& RV tik teen naast LV

2 RV tik teen opzij

3 RV stap gekruist achter LV

& LV stap opzij

4 RV stap gekruist voor LV

5 LV tik teen opzij

& LV tik teen naast RV

6 LV tik teen opzij

7 LV stap gekruist achter RV

& RV stap opzij

8 LV stap voor

Mambo forward, back lock, coaster step, 3 runs forward

1 RV rock voor

& LV gewicht terug

2 RV stap achter

3 LV stap achter

& RV lock voor LV

4 LV stap achter

5 RV stap achter

& LV stap naast RV

6 RV stap voor

7 LV ren voor

& RV ren voor

8 LV ren voor*

***Restartpunt**

4e (09.00) en 7e (03.00) muur

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Down at The Twist and Shout

Artiest : Shauna McStravock

Tempo : 95 BPM

[Dansvideo](#)

Forward rock, recover, side rock, recover, coaster step, forward rock, recover, side rock, recover, sailor 1/4 turn left

1 RV rock voor

& LV gewicht terug

2 RV rock opzij

& LV gewicht terug

3 RV stap achter

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV rock voor

& RV gewicht terug

6 LV rock opzij

& RV gewicht terug

7 LV stap gekruist achter RV

& RV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)

8 LV stap naast RV

Side toe strut R, Rock back, recover, side toe strut L, Rock back, recover, 3 heel struts turning 1/2 right, stomp together

1 RV stap op teen opzij

& RV zet hak neer

2 LV rock iets gekruist achter RV

& RV gewicht terug

3 LV stap op teen opzij

& LV zet hak neer

4 RV rock iets gekruist achter LV

& LV gewicht terug

5 RV 1/4 draai rechtsom,
stap op hak voor (12.00)

& RV zet teen neer

6 LV 1/4 draai rechtsom,
stap op hak voor (03.00)

& LV zet teen neer

7 RV stap op hak voor

& RV zet teen neer

8 LV stamp naast RV

Begin opnieuw