

Heart Body & Soul (Oktober 2019)

Choreografie : Yvonne Anderson,
Ira Weisburd & Ruben Luna
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, start op zang

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Far To Go

Artiest : Ronnie Beard

Tempo : 126 BPM

[Dansvideo](#)

**S1: CROSS ROCK, RECOVER, L CHASSE,
CROSS ROCK, RECOVER, R CHASSE**

1 LV rock gekruist voor RV
2 RV gewicht terug
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist voor LV
6 LV gewicht terug
7 RV stap opzij
& LV stap naast LV
8 RV stap opzij

**S2: CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND,
1/4 L TURN, FORWARD, LOCK, STEP**

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist achter RV
4 RV sweep naar achter
5 RV stap gekruist achter LV
6 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)
7 RV stap voor
& LV lock achter RV
8 RV stap voor

**S3: L ROCKING CHAIR, STEP FORWARD,
PIVOT 1/4 R, STEP FORWARD, PIVOT 1/4 R**

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap voor
6 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (12.00)
7 LV stap voor
6 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (03.00)

**S4: CROSS, POINT, CROSS, POINT,
CROSS, BACK, SIDE ROCK, RECOVER**

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV tik teen opzij
3 RV stap gekruist voor LV
4 LV tik teen opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap achter
7 LV rock opzij
8 RV gewicht terug

Begin opnieuw