

## My Bestie

Choreograaf : Colin Ghys & Jose Miguel Belloque (mei 2021)

Muziek : Iko Iko – Justin Wellington ft Small Jam

Dans : 4 wall line dance

Tellen : 32

Niveau: high improver

Intro : 16 tellen

### 1-8 WALK, WALK, ROCK, SIDE ROCK, EXTENDED WEAVE, TOUCH HEEL BOUNCE

- |   |     |  |
|---|-----|--|
| 1 | RV  | stap voor                                |
| 2 | LV  | stap voor                                |
| 3 | RV  | rock voor                                |
| & | LV  | gewicht terug                            |
| 4 | RV  | rock opzij                               |
| & | LV  | gewicht terug                            |
| 5 | RV  | stap gekruist achter                     |
| & | LV  | stap opzij                               |
| 6 | RV  | stap gekruist over                       |
| & | LV  | stap opzij                               |
| 7 | RV  | tik teen achter LV                       |
| & | R&L | tik hakken op de grond,                  |
| 8 | R&L | tik hakken op de grond,<br>gewicht op RV |

*Optie tel &8 : duw R-schouder omhoog,  
duw L-schouder omhoog*

### 9-16 FORWARD RUMBA BOX, BACK, BACK, COASTER STEP

- |   |    |               |
|---|----|---------------|
| 1 | LV | stap opzij    |
| & | RV | stap naast    |
| 2 | LV | stap voor     |
| 3 | RV | stap opzij    |
| & | LV | stap naast    |
| 4 | RV | stap achter   |
| 5 | LV | stap achter   |
| 6 | RV | stap achter   |
| 7 | LV | stap achter   |
| & | RV | stap naast LV |
| 8 | LV | stap voor     |

### 17-24 STEP 1/2 PIVOT, STEP 1/4 PIVOT, VAUDEVILLE, VAUDEVILLE

- |   |     |  |
|---|-----|--|
| 1 | RV  | stap voor,<br>zwaai armen omhoog             |
| 2 | R&L | draai 1/2 linksom,<br>zwaai armen omlaag [6] |
| 3 | RV  | stap voor,<br>zwaai armen omhoog             |
| 4 | R&L | draai 1/4 linksom,<br>zwaai armen omlaag [3] |
| 5 | RV  | stap gekruist over                           |
| & | LV  | stap opzij                                   |
| 6 | RV  | tik hak voor op R-diagonaal                  |
| & | RV  | stap naast LV                                |
| 7 | LV  | stap gekruist over                           |
| & | RV  | stap opzij                                   |
| 8 | LV  | tik hak voor op L-diagonaal                  |
| & | LV  | stap naast RV                                |

### 25-32 3/4 VOLTA TURN, WEAVE, SWEEP, 1/4 WEAVE, TOUCH

- |   |    |   |
|---|----|---|
| 1 | RV | draai 1/4 rechtsom en<br>stap gekruist over [6]     |
| & | LV | stap naast RV                                       |
| 2 | RV | draai 1/4 rechtsom en<br>stap gekruist over [9]     |
| & | LV | stap naast RV                                       |
| 3 | RV | draai 1/4 rechtsom en<br>stap gekruist over [12]    |
| & | LV | stap naast RV                                       |
| 4 | RV | stap voor   |
| 5 | LV | stap gekruist over                                  |
| & | RV | stap opzij  |
| 6 | LV | stap gekruist achter en<br>zwaai RV uit naar achter |
| 7 | RV | stap gekruist achter                                |
| & | LV | draai 1/4 linksom en stap voor [9]                  |
| 8 | RV | tik teen naast LV                                   |

### TAG 1 na muur 1 [9] – 3 [3] en 4 [12] : V-STEP

- |   |    |                                |
|---|----|--------------------------------|
| 1 | RV | stap voor op R-diagonaal (out) |
| 2 | LV | stap voor op L-diagonaal (out) |
| 3 | RV | stap achter naar midden        |
| 4 | LV | stap naast RV                  |

*Optie : shimmy met de schouders*

### TAG 2 na muur 6 [6] :

#### V-STEP, STEP, 1/2 PIVOT, STEP, 1/2 PIVOT

- |   |     |                                  |
|---|-----|----------------------------------|
| 1 | RV  | stap voor op R-diagonaal (out)   |
| 2 | LV  | stap voor op L-diagonaal (out)   |
| 3 | RV  | stap achter naar midden          |
| 4 | LV  | stap naast RV                    |
| 5 | RV  | stap voor                        |
| 6 | R&L | draai 1/2 linksom, gewicht op LV |
| 7 | RV  | stap voor                        |
| 8 | R&L | draai 1/2 linksom, gewicht op LV |

*Optie : de V-step shimmy met de schouders*

